

Biolito + electrozi cutanati pe gambă / Stimularea nervului tibial (Nervus tibialis)

Instructiune pas cu pas pentru pacient

Această terapie se utilizează în caz de:

- Mictiuni frecvente.
- Incontinentă urinară de urgență.
- Incontinentă urinară de efort (de stres).
- Incontinentă fecală.
- Dureri în regiunea pelvină și în partea inferioară a spatelui.

Metoda se bazează pe neuromodularea centrilor sacrali S2–S4 prin stimularea n. tibialis.

Când terapia este contraindicată

NU utilizați aparatul dacă aveți:

- Stimulator cardiac sau alte implanturi electronice.
- Tulburări de ritm cardiac (aritmii).
- Epilepsie.
- Sarcină.
- Boli oncologice în zona de aplicare.

Frecvența și durata curei

- Procedurile se efectuează regulat, conform indicației medicului.
- Îmbunătățirile sunt de obicei observate după câteva săptămâni.

Conform datelor observationale, ameliorarea este obținută la 68–80% dintre pacienți.

Avantajele terapiei

- Fără intervenție chirurgicală și fără medicamente.
- Poate fi efectuată la domiciliu.
- Nedureroasă și sigură.
- Îmbunătățește controlul mictiunii și calitatea vieții.

Metoda este bine tolerată și adecvată pentru utilizare pe termen lung.

Pasul 1. Pregătirea pentru procedură

- Așezați-vă în poziție sezândă sau culcată, într-o poziție comodă.
- Pielea din zona gleznei trebuie să fie curată și uscată.
- Pregătiți aparatul și electrozii cutanati.

Pasul 2. Plasarea electrozilor

- Reper — merisorul intern (proeminenta osoasă de pe partea internă a gleznei).

Electrodul 1 (principal): FIGURA 1

- Identificați merisorul intern, coborâți 2 degete mai jos și ușor posterior (în direcția tendonului lui Ahile) și aplicați electrodul în acest punct.

Electrodul 2: FIGURA 2

- Măsurați 4 degete deasupra merisirului și aplicați electrodul.
- Electrozii nu trebuie să se atingă între ei.

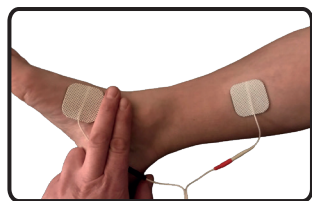


Fig.1

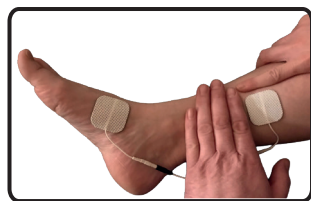


Fig.2

Pasul 3. Conectarea

- Conectați cablurile la electrozi.
- Conectați cablurile la aparatul Biolito.

Pasul 4. Selectarea programului

- Porniți aparatul.
- Selectați programul indicat de medic.

Aparatul funcționează pe programe presetate

(de exemplu: stres/urgență/mixt, antrenarea musculaturii planșeului pelvin etc.).

- **Programele 1, 3, 4:** incontinentă urinară de stres (apare de obicei la efort — tuse, râs, strănut, încordare, alergare, ridicarea greutăților etc.).
- **Programul 2:** incontinentă urinară de urgență (senzație de necesitate bruscă, imperioasă de a urina, însoțită de pierderi involuntare de urină).

- **Programul 5:** reducerea și/sau eliminarea durerilor în regiunea pelvină.

- **Programul 6:** incontinentă urinară mixtă (de stres și de urgență).

Pasul 5. Reglarea intensității

- După pornirea programului, creșteți treptat nivelul de stimulare până la apariția următoarelor senzații: furnicături ușoare sau pulsații în talpă ori în zona gleznei, fără durere și fără disconfort.
- Dacă senzațiile sunt neplăcute — reduceți intensitatea.

Pasul 6. În timpul procedurii

- Durata procedurii — conform programului (în medie 20–30 minute).
- În timpul sedinței rămâneți într-o poziție relaxată.

Pasul 7. Finalizarea procedurii

- Opriti aparatul.
- Îndepărtați cu grijă electrozii.
- Inspectați pielea (este permisă o ușoară roseată).

Important!

- Se utilizează exclusiv electrozi cutanati.
- Electrocul vaginal sau rectal nu se utilizează.
- Într-o singură sedință se folosește doar această metodă de stimulare.

*Această instrucțiune nu înlocuiește consultatia medicului. Setările și durata curei sunt stabilite individual de către specialist.



Distribuitor în Moldova
Magazine specializate „MedHELPER”
mun Chișinău, str.Korolenko 9, tel.079310030
str. T.Ciorba 24, tel.079454504
www.medhelper.md

Biolito + кожные электроды на ноге / Стимуляция большеберцового нерва (Nervus Tibialis) Пошаговая инструкция для пациента

Данная терапия применяется при:

- Частых позывах к мочеиспусканию.
- Ургентном недержании мочи.
- Стрессовом недержании мочи.
- Каловом недержании.
- Болях в области таза и нижней части спины.

Метод основан на нейромодуляции сакральных центров S2-S4 через стимуляцию п. tibialis.

Когда терапия противопоказана

НЕ используйте аппарат, если у вас есть:

- Кардиостимулятор или другие электронные импланты.
- Нарушения сердечного ритма.
- Эпилепсия.
- Беременность.
- Онкологические заболевания в зоне воздействия.

Частота и длительность курса

- Процедуры проводятся регулярно, по назначению врача.
- Улучшения обычно отмечаются через несколько недель.

По данным наблюдений, улучшение достигается у 68–80% пациентов.

Преимущества терапии

- Без операции и лекарств.
- Можно проводить дома.
- Безболезненно и безопасно.
- Улучшает контроль мочеиспускания и качество жизни.

Метод хорошо переносится и подходит для длительного применения.

Шаг 1. Подготовка к процедуре

- Сядьте или лягте в удобное положение.
- Кожа в области голеностопа должна быть чистой и сухой.
- Подготовьте аппарат и кожные электроды.

Шаг 2. Размещение электродов

- Ориентир — внутренняя лодыжка (косточка с внутренней стороны голеностопа).

Электрод 1 (основной): РИСУНОК 1

- Найдите внутреннюю лодыжку, отступите 2 пальца ниже и слегка назад (в сторону ахиллова сухожилия), наклейте электрод в этом месте.

Электрод 2: РИСУНОК 2

- Отступите 4 пальца выше лодыжки и наклейте электрод.
- Электроды не должны касаться друг друга.

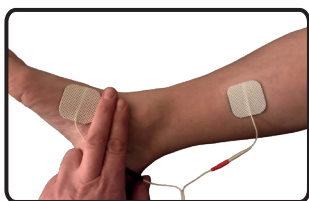


Рис.1

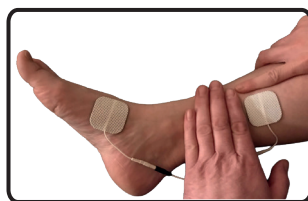


Рис.2

Шаг 3. Подключение

- Подсоедините провода к электродам.
- Подключите к аппарату Biolito.

Шаг 4. Выбор программы

- Включите аппарат.
- Выберите программу, назначенную врачом.

Аппарат работает по предустановленным программам

(например: стресс/ургент/смешанное, тренировка мышц тазового дна и т. п.).

- **Программы 1, 3, 4:** стрессовое недержание мочи (обычно возникает при напряжении — кашле, смехе, чихании, натуживании, беге, подъёме тяжестей и т.д.)
- **Программа 2:** ургентное недержание мочи (ощущение резких, императивных позывов к мочеиспусканию, сопровождающихся непроизвольной потерей мочи).

- **Программа 5:** уменьшение и/или устранение болей в области малого таза.

- **Программа 6:** смешанное недержание мочи (стрессовое и ургентное).

Шаг 5. Регуляция интенсивности

- После запуска программы плавно увеличьте уровень стимуляции до следующих ощущений: лёгкое покалывание или пульсация в стопе или лодыжке, без боли и дискомфорта.
- Если ощущения неприятные — уменьшите интенсивность.

Шаг 6. Во время процедуры

- Длительность процедуры — согласно программе (в среднем 20-30 мин).
- Во время сеанса оставайтесь в расслабленном положении.

Шаг 7. Завершение процедуры

- Выключите аппарат.
- Аккуратно снимите электроды.
- Осмотрите кожу (допустимо лёгкое покраснение).

Важно!

- Используются только кожные электроды.
- Вагинальный или ректальный электрод не применяется.
- В одном сеансе используется только этот метод стимуляции.

*Эта инструкция не заменяет консультацию врача. Настройки и длительность курса определяются специалистом индивидуально.



Distribuitor în Moldova
Magazine specializate „MedHELPER”
mun Chişinău, str.Korolenko 9, tel.079310030
str. T.Ciorba 24, tel.079454504
www.medhelper.md