

Biolito + sondă vaginală (rectală).

Instrucțiune pas cu pas pentru pacient

Această terapie se utilizează în caz de:

- Micțiuni frecvente.
- Incontinentă urinară de urgență.
- Incontinentă urinară de efort (de stres).
- Incontinentă fecală.
- Dureri în regiunea pelvină și în partea inferioară a spatelui.

Când terapia este contraindicată

NU utilizați aparatul dacă aveți:

- Stimulator cardiac sau alte implanturi electronice.
- Tulburări de ritm cardiac (aritmii).
- Epilepsie.
- Sarcină.
- Boli oncologice în zona de aplicare.

Frecvența și durata curei

- Procedurile se efectuează regulat, conform indicației medicului.
- Îmbunătățirile sunt de obicei observate după câteva săptămâni.

Conform datelor observationale, ameliorarea este obținută la 68–80% dintre pacienți.

Avantajele terapiei

- Fără intervenție chirurgicală și fără medicamente.
- Poate fi efectuată la domiciliu.
- Nedureroasă și sigură.
- Îmbunătățește controlul micțiunii și calitatea vieții.

Metoda este bine tolerată și adecvată pentru utilizare pe termen lung.

Pasul 1. Pregătire

- Spălați-vă pe mâini.
- Pregătiți aparatul, cablul și **sonda vaginală (rectală)**.
- Așezați-vă **întinsă pe spate** (recomandat) sau semi-întinsă, cu genunchii ușor îndoiți.

Pasul 2. Pregătirea sondei

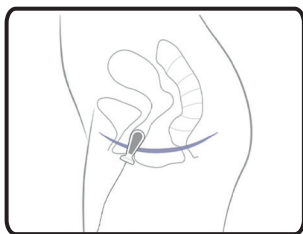
- Dacă sonda este reutilizabilă — asigurați-vă că este curată și dezinfectată, conform instrucțiunilor producătorului.
- Aplicați un **lubrifianț pe bază de apă**, într-un strat subțire, pe partea activă a sondei.
- **X** Nu utilizați uleiuri sau vaselină.

Pasul 3. Conectare

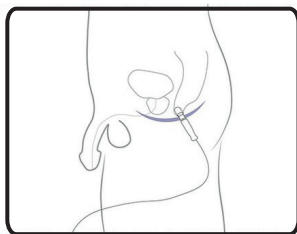
- Conectați sonda la cablu, iar cablul la aparat (în unul dintre canalele conectoare).
- Porniți aparatul.

Pasul 4. Introducerea sondei

- Introduceți ușor sonda în vagin (sau rect), **fără forțare**, într-o poziție confortabilă.
- Introduceți până la o adâncime confortabilă, astfel încât sonda să fie stabilă și să nu alunece în exterior.
- Dacă există un marcaj sau limitator — respectați-l.



Aplicare vaginală



Aplicare rectală

Pasul 5. Selectarea programului

- Alegeți **programul presetat recomandat de medic** (de exemplu: stres / urgență / mixt, antrenarea musculaturii planșeului pelvin etc.).
- Porniți programul (**Start**).

Aparatul funcționează pe programe presetate

- **Programele 1, 3, 4:** incontinență urinară de stres (apare de obicei la efort — tuse, râs, strănut, încordare, alergare, ridicarea greutăților etc.).
- **Programul 2:** incontinență urinară de urgență (senzație de necesitate bruscă, imperioasă de a urina, însoțită de pierderi involuntare de urină).
- **Programul 5:** reducerea și/sau eliminarea durerilor în regiunea pelvină.
- **Programul 6:** incontinență urinară mixtă (de stres și de urgență).

Pasul 6. Reglarea intensității (cel mai important)

După pornirea programului, **creșteți treptat nivelul** până la apariția următoarelor senzații:

- Unei contractii clare, dar confortabile a musculaturii planșeului pelvin;
- Senzației de „tonus / ridicare” internă, furnicăături fără durere.

X Nu trebuie să apară: durere, arsură, amorteală, pulsații puternice. Dacă apar, **reduceri intensitatea stimulării**.

Pasul 7. În timpul sedinței

- Respirați calm, nu contractați feșele sau abdomenul.
- Dacă programul funcționează cu pauze — acest lucru este normal (contractie → relaxare).
- La disconfort — reduceți nivelul sau opriți sesiunea.

Pasul 8. Finalizare

- La finalul programului, opriți aparatul.
- Scoateți cu grijă sonda.
- Curățați și dezinfectați sonda strict conform instrucțiunilor (spălare / dezinfectare / uscare).
- Spălați-vă pe mâini.

Important!

- În caz de inflamații, sângerări sau după intervenții chirurgicale — folosiți aparatul doar cu acordul medicului.

*Această instrucțiune nu înlocuiește consultatia medicului. Setările și durata curei sunt stabilite individual de către specialist.



Sondă vaginală

Sondă rectală



Distribuitor în Moldova
Magazine specializate „MedHELPER”
mun Chișinău, str.Korolenko 9, tel.079310030
str. T.Ciorba 24, tel.079454504
www.medhelper.md

Violito + вагинальный (ректальный) зонд.

Пошаговая инструкция для пациента

Данная терапия применяется при:

- Частых позывах к мочеиспусканию.
- Ургентном недержании мочи.
- Стрессовом недержании мочи.
- Каловом недержании.
- Болях в области таза и нижней части спины.

Когда терапия противопоказана

НЕ используйте аппарат, если у вас есть:

- Кардиостимулятор или другие электронные импланты.
- Нарушения сердечного ритма.
- Эпилепсия.
- Беременность.
- Онкологические заболевания в зоне воздействия.

Частота и длительность курса

- Процедуры проводятся регулярно, по назначению врача.
- Улучшения обычно отмечаются через несколько недель.

По данным наблюдений, улучшение достигается у 68–80% пациентов.

Преимущества терапии

- Без операции и лекарств.
- Можно проводить дома.
- Безболезненно и безопасно.
- Улучшает контроль мочеиспускания и качество жизни.

Метод хорошо переносится и подходит для длительного применения.

Шаг 1. Подготовка

- Вымойте руки.
- Подготовьте аппарат, кабель и **вагинальный (ректальный) зонд**.
- Устройтесь **лёжа на спине** (лучше всего) или полулёжа, ноги слегка согнуты.

Шаг 2. Подготовка зонда

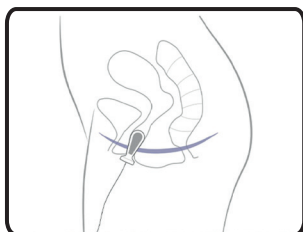
- Если зонд многоразовый — убедитесь, что он **чистый/обработан** по инструкции производителя.
- Нанесите **водный лубрикант** (на водной основе) тонким слоем на рабочую часть зонда.
- **X** Не используйте масла/вазелин.

Шаг 3. Подключение

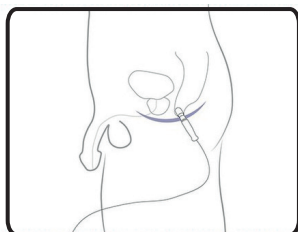
- Подключите зонд к кабелю, кабель - к аппарату (в один из разъемов).
- Включите аппарат.

Шаг 4. Установка зонда

- Аккуратно введите зонд во влагалище (или прямую кишку) - **без усилия**, в комфортном положении.
- Введите до комфортной глубины, чтобы зонд **держался устойчиво** и не выскальзывал.
- Если есть метка/ограничитель — ориентируйтесь на неё.



Вагинальный зонд



Ректальный зонд

Шаг 5. Выбор программы

- Выберите предустановленную программу, назначенную врачом (например: стресс/ургент/смешанное, тренировка мышц тазового дна и т. п.).
- Введите до комфортной глубины, чтобы зонд **держался устойчиво** и не выскальзывал.
- Запустите программу (**Start**).

Аппарат работает по предустановленным программам:

- **Программы 1, 3, 4:** стрессовое недержание мочи (обычно возникает при напряжении — кашле, смехе, чихании, натуживании, беге, подъёме тяжестей и т.д.)
- **Программа 2:** ургентное недержание мочи (ощущение резких, императивных позывов к мочеиспусканию, сопровождающихся непроизвольной потерей мочи).
- **Программа 5:** уменьшение и/или устранение болей в области малого таза.
- **Программа 6:** смешанное недержание мочи (стрессовое и ургентное).

Шаг 6. Регуляция интенсивности (самое важное)

После старта программы плавно увеличивайте уровень до следующих ощущений:

- Отчётливого, но **комфортного сокращения/напряжения** мышц тазового дна.
- «**тонуса/подтягивания**» внутри, покалывания без боли.

Не должно быть: боль, жжение, онемение, резкая пульсация. Если появились, то уменьшите уровень.

Шаг 7. Во время сеанса

- Дышите спокойно, не напрягайте ягодицы/живот.
- Если программа («с паузами») — это нормально (сокращение → отдых).
- При дискомфорте — уменьшите уровень или остановите сеанс.

Шаг 8. Завершение

- По окончании программы выключите аппарат.
- Аккуратно извлеките зонд.
- Обработайте зонд строго по инструкции (промыть/обработать/высушить).
- Вымойте руки.

Важно!

• При воспалениях/кровотечении/после операций — только после разрешения врача.

*Эта инструкция не заменяет консультацию врача. Настройки и длительность курса определяются специалистом индивидуально.



Вагинальный зонд

Ректальный зонд



Distributor în Moldova
Magazine specializate „MedHELPER”
mun Chişinău, str.Korolenko 9, tel.079310030
str. T.Ciorba 24, tel.079454504
www.medhelper.md